



Massagewax of massage olie?

Mensen gebruiken al vele jaren olie om te smeren tijdens het masseren. Zonder twijfel staat olie synoniem voor massage. Toch geeft het gebruik van olie soms niet het gewenste resultaat, maar door traditionele denkwijzen is dat nooit onderzocht.

Er zijn echter alternatieven, zoals de Tui Massage Wax. Deze massagewaxen bevatten een mix van natuurlijke bijenwas en plantaardige oliën en bieden daarmee alle voordelen van een massageolie zonder druipen en verspilling!

Assortiment

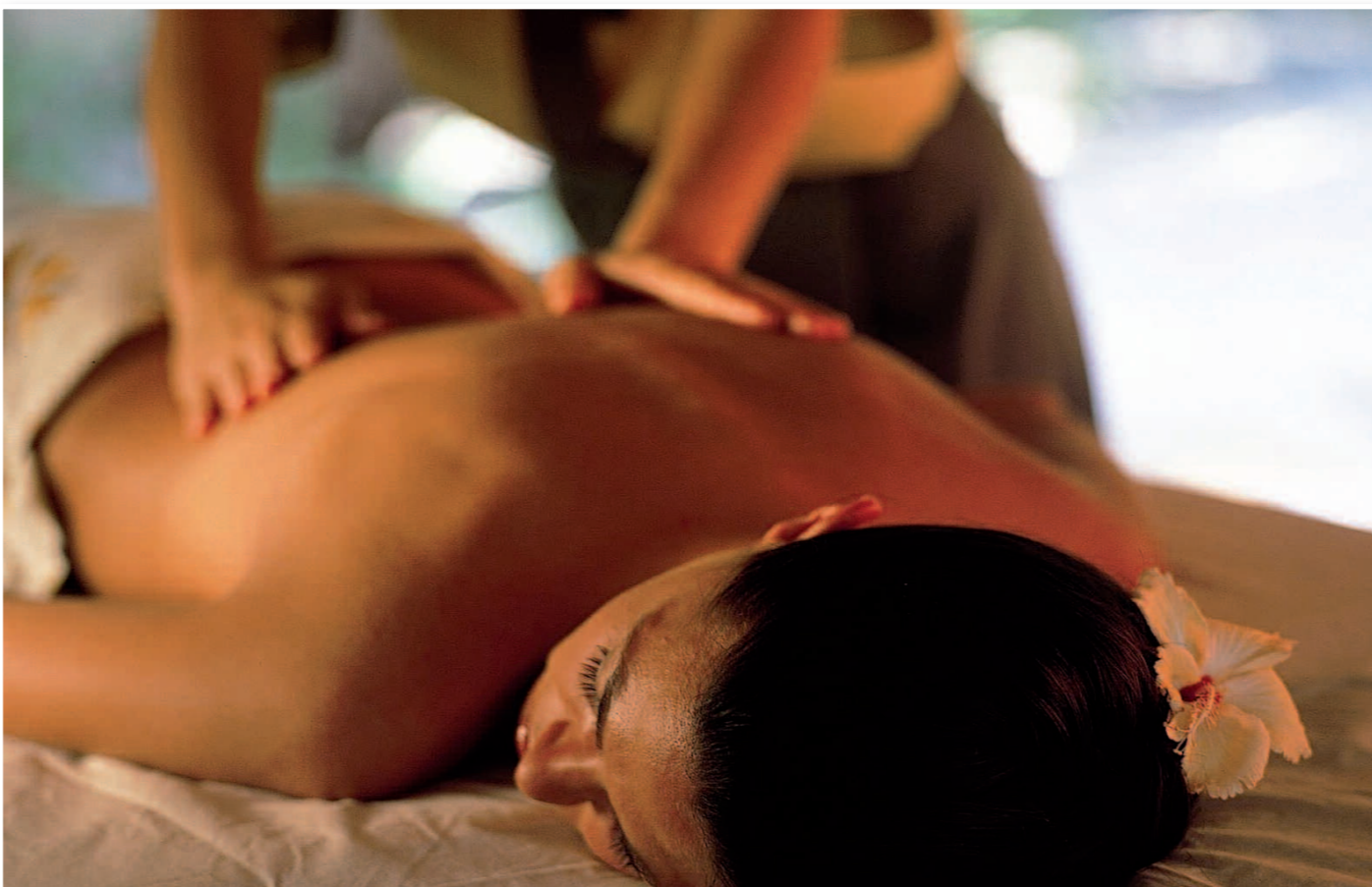
"Massagewax laat zich in de praktijk gemakkelijk aanbrengen zonder de 'flow' van de massage te verstoren", vertelt

Marisca van der Laan van Valetudo Wellness Products. "Bovendien is deze wax en in het bijzonder de FASCIAL WAX geschikt voor diepe weefselmassage door de speciale samenstelling: De masseur heeft meer grip op het lichaam! Over het algemeen worden de massagewaxen gebruikt voor het hele lichaam, maar ze kunnen ook toegepast worden bij reflexologie? Speciaal daarvoor hebben we onze Foot Balme (Reflexology Wax) gecreëerd omdat er vraag was naar een 'minty' medium. De voetreflexologen wilden een product dat een betere grip geeft. Foot Balme heeft daarom een hogere bijenwasgehalte en komt daarmee tegemoet aan die vraag. Uit onderzoek blijkt dat de reflexologen meer grip hebben en bovendien nauwkeuriger kunnen werken met Foot Balme. Daarnaast is Foot Balme een verkoelende en stimulerende opkikker voor vermoeide voeten door de toevoeging van essentiële oliën als Kruidemunt, Pepermint en Ravensara.

Hoewel enthousiast ontvangen door de meeste reflexologen, houden sommigen het liever bij de massagewaxen. Verder hebben we nog een uitgebreid assortiment balsems, die gebruikt worden voor alleen de 'losse' delen van het lichaam. Daar vervullen zij elk een specifieke functie zoals het verkoelen (Cooling & Soothing Balme), of verlichten (Throat & Chest Balme). Ze bevatten een hoge concentratie van essentiële oliën om de werking te verhogen. Balsems zijn 10% dikker van consistentie dan massagewaxen", aldus Marisca

Opbrengen massagewax

"Als het gaat om masseren heeft elke therapeut zo zijn eigen methodes", vervolgt Marisca. "Om vermenging tegen te gaan adviseren wij een spatel te gebruiken. Doe gewoon de gewenste hoeveelheid in een kommetje of smeet het op de rug van de hand. Als men meer smering wil volstaat de toevoeging van twee druppels amandelolie. Eenmaal correct aangebracht verspilt men dus niets. Het gebruik van de massagewax in plaats van olie voelt anders aan op de huid van zowel de therapeut als cliënt. Na het masseren voelt de huid 'droger' aan dan na een massage waarbij olie is gebruikt. Veel therapeuten zien dit als een groot voordeel omdat cliënten over het algemeen niet houden van een 'vettig' gevoel. Daarbij verzorgt en hydrateert de wax ook nog eens. Therapeuten krijgen vele positieve reacties van hun cliënten waarbij iedereen wil weten wat zij nu eigenlijk gebruiken, omdat het zo heerlijk aanvoelt. Daarnaast weten wij van therapeuten die massagewax gebruiken, dat het minder huid en haar 'opneemt' als reguliere oliën, waardoor het prima



geschikt is voor (zwaar) behaarde mannen. Het probleem van knoopvorming op de onderrug wordt zo omzeild. Een bezwaar tegen het gebruik van massagewax kan zijn dat men liever essentiële oliën mengt met olie. Essentiële oliën zijn terecht populair om hun natuurlijke helende eigenschappen, Hoewel wij al negen verschillende zorgvuldig samengestelde Massage & Body Waxen in ons assortiment hebben, kan de Unscented Massage Wax gemakkelijk gemengd worden met de essentiële oliën naar keuze. Simpelweg roer het mengsel in een ander potje en men heeft een geheel eigen product met alle voordelen van onze wax."

De massagewaxen van Tui zijn verkrijgbaar in negen verschillende geuren en een geurloze variant. De waxen zijn volledig dierproef vrij. Voor de samenstelling van de waxen worden kruiden en oliën gebruikt. Marisca: "Een van onze populairste massagewaxen is de Lavender Massage Wax. Deze bevat essentiële olie uit de Franse 'Lavandula Augustifolia'. Zijn veelzijdigheid en uitbalancerende karakter maken Lavender Massage Wax tot een absolute favoriet onder therapeuten en cliënten! De karakteristieke geur van Lavendel staat synoniem voor massage en aanverwante behandelingen. Populair is ook onze Sports Massage Wax, die wordt gebruikt door talloze bij (top)sport

Balme, een verkoelend smeersel dat 10 keer meer Arnica bevat dan onze waxen. Net als een massagewax, kan het gebruikt worden bij verrekkingen of overbelaste spieren. De ingrediënten zorgen voor een 'warm-koud' gevoel in die gebieden waar spierpijn zit. Het wordt veel gebruikt in de sportwereld en bij een ieder die zware activiteiten heeft verricht. Terwijl Warming & Easing Balme (voorheen 'Aches & Pain Balme') een verwarmend smeersel dat, in spaarzame hoeveelheden, verlichting geeft bij pijnlijke gewrichten. Het stimuleert de bloedtoevoer naar de spieren. Hoewel men over het algemeen baat heeft bij dit product, zijn er sommigen die het niet prettig vinden. Bij een gevoelige huid adviseer wij daarom eerst een klein stukje huid te testen, bijvoorbeeld met een pleister. Wanneer men de ingesmeerde huid bedekt zal de werking van het product intensiveren. Dit gebeurt ook onder een warme douche of bad."

Allergiën en veiligheid

Massagewaxen zijn over het algemeen veilig in gebruik en veroorzaken geen allergische reacties. De meest gestelde vraag gaat vaak over de veiligheid van bijenwas, noch in welk ander product van ons ook. Het enige andere ingrediënt van bijen dat wij gebruiken is Propolis, dat in de Bee Balme verwerkt is. (Propolis is eigenlijk geen bijenproduct, maar wordt door bijen verzameld uit hars.) Concluderend: zelfs mensen met een allergie voor bijengif zouden zonder problemen onze producten kunnen gebruiken. De keuze is echter altijd aan het individu." Een andere vraag die vaak gesteld krijgen is of de wax pinda's of pindaproducten bevat. "Wat we wel gebruiken in de massagewaxen is amandelolie. Het is vreemd dat een pinda-allergie vaak samenvalt met de allergie voor schaalvruchten want de pinda is familie van de erwt en de boon en dit zijn geen schaalvruchten! Niemand weet

waarom het zo werkt, maar het lijkt erop dat allergieën zich niets aan trekken van botanisten en hun classificaties. Als men allergisch is voor pinda's is het dus niet gezegd dat men geen andere noten kan verdragen, maar het wordt algemeen aangenomen dat men een hoger risico loopt dan mensen zonder pinda-allergie. Door de jaren heen hebben wij slechts enkele meldingen gekregen van een allergische reactie. Daar waar een waarschuwing op zijn plaats is (bijvoorbeeld met Bug Balme dat geen contact mag maken met de ogen) melden wij dat duidelijk zichtbaar op de verpakking. En, hoewel niet aan te bevelen, kan men onze producten zelfs inslikken! Het blijft echter een feit dat elk mens anders is en dus ook anders kan reageren op substanties waardoor een producent nooit honderd procent kan garanderen dat niemand, onder welke omstandigheid dan ook, een allergische reactie kan krijgen. Aan de andere kant, alle ingrediënten in de Tui producten, inclusief de essentiële oliën, zijn zo gedoseerd dat de hoeveelheden als veilig toepasbaar worden beschouwd (volgens gangbare bronnen uit de aromatherapie- en kruidenindustrie). Wij selecteerden de ingrediënten zo dat deze een veilig alternatief bieden voor de behandeling van kinderen, baby's en zwangere vrouwen."

Hoe te bewaren

De massagewaxen van Tui zijn ongevoelig op kamertemperatuur twee jaar te bewaren. "Wanneer het erg warm in de kamer wordt (voor langere tijd boven 23 graden) kan het helpen om ze af te koelen", legt Marisca uit. "Pas in de winter op dat de producten niet bij de kachel staan. Er zijn therapeuten die ze in de koelkast bewaren en er alleen voor gebruik uit halen. Zo gaan ze zeker langer mee, en er komt geen stof in." Onder elke kuip zit een sticker met controlegegevens en een 'T.H.T.' (tenminste houdbaar tot) datum. Deze tijd wordt verkort als men de pot opengemaakt heeft.

Omdat Tui producten natuurlijk zijn, zullen vieze handen in de potten de bewaartijd verkorten. "Om de maximale bewaartijd te verkrijgen adviseren wij daarom altijd met een spatel te nemen wat men nodig heeft en het product op een koele plek te bewaren. De semivaste samenstelling van ons product maakt verspillen nagenoeg onmogelijk en de juiste hoeveelheid aanbrengen wordt makkelijker. In de was worden eventuele restanten gemakkelijk verwijderd uit lakens, handdoeken of kleding; een enorm verschil met olie! Feit is dat olie gemakkelijk 'uitdruipt', tussen handen doorglijpt, en op lakens en handdoeken terecht komt."

Kijk voor ons volledige assortiment op onze website www.massagewax.nl



Valetudo Wellness Products biedt de eerste vijf reacties van lezers van Massagezaken een Tui Massagepakket aan bestaande uit 4 maal 50 gram massagewax. Reacties naar info@massagewax.nl